

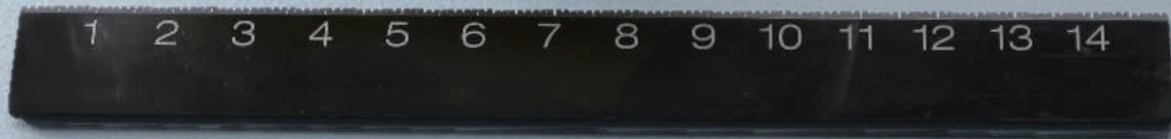
起司片

類別：乳品類

1份量：2片

可食重量(g)：45

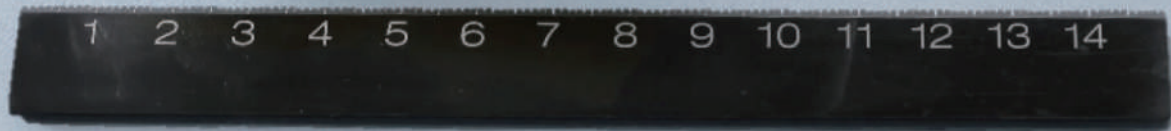
240毫升



鮮奶/無糖優酪乳/保久乳

類別：乳品類

1份量：240毫升(1杯)



全脂奶粉

類別：乳品類

1份量：4湯匙

可食重量(g)：30



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

優格

類別：乳品類

1份量：1碗

可食重量(g)：210